



# **Erste Bülacher Plattform *60plus***

**19. März 2024, Stadthalle Bülach**

## **Umsetzung Alterskonzept 2022 – 2028**

Martina Gebhardt, Koordinationsstelle für Altersfragen



# Ausgangslage



## Altersleitbild 2020

der Stadt Bülach und der Gemeinden  
Bachenbülach und Hochfelden

Stadt Bülach



GEMEINDE  
Bachenbülach

Gemeinde  
Hochfelden

- Altersleitbild 2020
- Alterskonzept 2022 – 2028
- Massnahmenplan
- Koordinationsstelle für Altersfragen (KfA)

# Alterskonzept 2022 – 2028 und Massnahmenplan

Stadt Bülach 

Stadt Bülach  
Alterskonzept 2022 bis 2028  
Leben im Alter – gestalten und teilhaben



➔ [www.buelach.ch/alter](http://www.buelach.ch/alter)



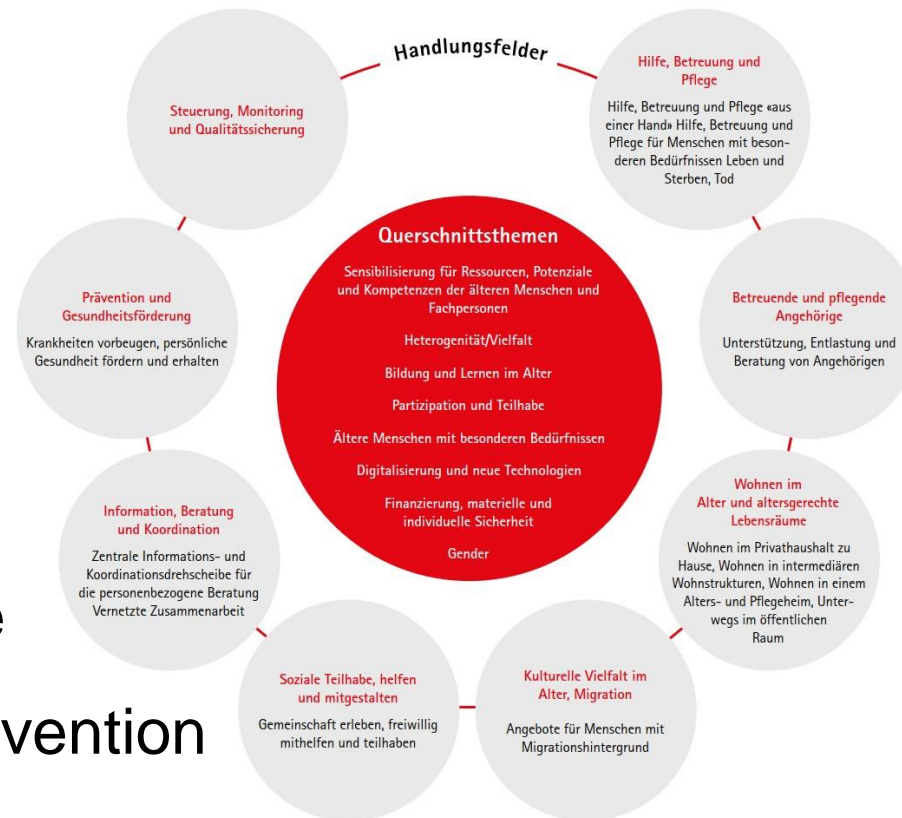
# Ziel

## Auszug aus der **Vision** des Altersleitbildes

- Das Leben in allen Lebensphasen möglichst **lange selbständig** zu gestalten und so lange wie möglich zu Hause leben zu können
- Eine **hohe Lebensqualität** – unabhängig vom Gesundheitszustand, sozialen und ökonomischen Status
- Erhalt der Selbstbestimmung und Selbständigkeit sowie eine aktive soziale, kulturelle und gesellschaftliche **Teilhabe**

# Umsetzung: Die acht Handlungsfelder

- Soziale Teilhabe
- Kulturelle Vielfalt
- Pflegende Angehörigen
- Hilfe, Pflege und Betreuung
- Wohnen im Alter und altersgerechte Lebensräume
- Gesundheitsförderung & Prävention
- Information, Beratung & Koordination
- Steuerung, Monitoring & Qualitätssicherung



➔ keine isolierte Betrachtung

➔ Gegenseitige Einflussnahme



# Sitzbankkonzept

## Banktyp



Landibank



Rote Bülach Bänkli



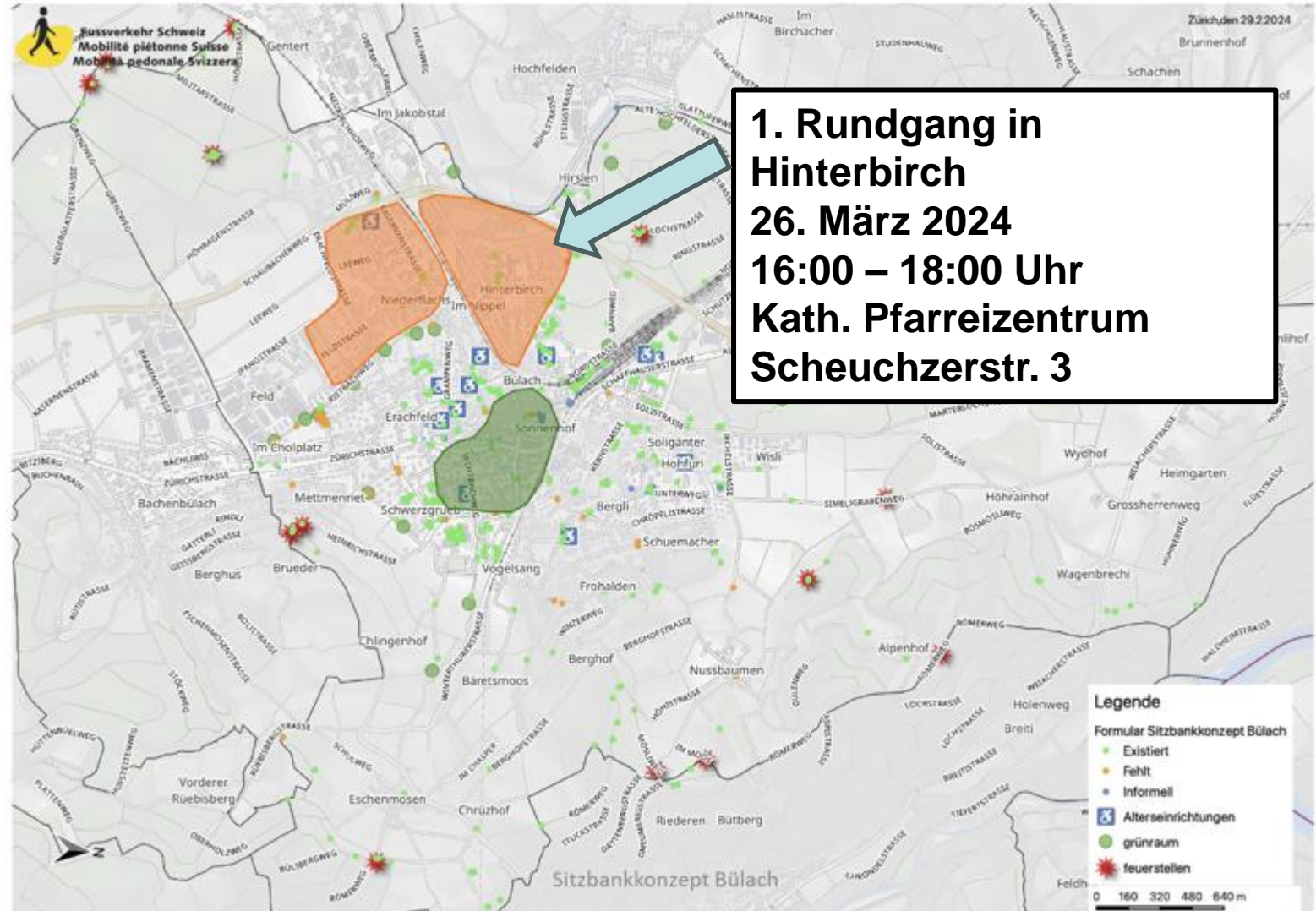
Baumstamm



„Andere“



Snowboard Bänkli





# Resonanzgruppe

Begleitung der Umsetzung durch interessierte Personen

1x Jährlich

Mitarbeit in Arbeitsgruppen

➔ **13. Juni 2024 (15:00 -17:00 Uhr): 1. Treffen**

➔ in Liste eintragen oder Mail an [alter-und-gesundheit@buelach.ch](mailto:alter-und-gesundheit@buelach.ch)





# Newsletter

3 – 4x Jährlich

Informationen zu Angeboten

Neuigkeiten aus der Verwaltung

➔ Direkt anmelden unter [www.buelach.ch/alter](http://www.buelach.ch/alter) oder in Liste eintragen





# Zusammenfassung: Wichtige Termine zum Vormerken

**26. März 16:00 -18:00 Uhr**

Sitzbank-Rundgang Hinterbirch

Treffpunkt Kath. Pfarreizentrum, Scheuchzerstr. 3

**April/Mai 2024**

Erster Newsletter *60plus*

**13. Juni 2024 15:00 – 17:00 Uhr**

Erste Sitzung der Resonanzgruppe

Treffpunkt St. Laurentius, Stadthaus

➔ **Anmeldungen** via **Listen** hier im Saal, via [www.buelach.ch/alter](http://www.buelach.ch/alter) oder via E-Mail an [soziales-und-gesundheit@buelach.ch](mailto:soziales-und-gesundheit@buelach.ch)

# Fragen?



# Kontakt

Martina Gebhardt

Koordinationsstelle für Altersfragen

Tel. 044 863 15 46

E-Mail: [martina.gebhardt@buelach.ch](mailto:martina.gebhardt@buelach.ch)



Allg. Fragen: [alter-und-gesundheit@buelach.ch](mailto:alter-und-gesundheit@buelach.ch)

[www.buelach.ch/alter](http://www.buelach.ch/alter)



**Herzlichen Dank  
für die  
Aufmerksamkeit**

