



Wegweiser *60plus*

Wertvolle Informationen rund
ums Älterwerden in Bülach

5. aktualisierte Auflage 2026

IMPRESSUM

Wegweiser 60plus

5. aktualisierte Auflage 2026

Herausgeberin

Stadt Bülach
Allmendstrasse 6, 8180 Bülach
60plus@buelach.ch

Gestaltung

PS Werbung AG, Bachenbülach

Diese Broschüre erhebt keinen
Anspruch auf Vollständigkeit.

VORWORT

Liebe Bülacherinnen und Bülacher

Leben im Alter – gestalten und teilhaben. Dieser Leitgedanke prägt das städtische Alterskonzept 2022–2028. Wir wollen ältere Menschen ermutigen, aktiv am gesellschaftlichen Leben mitzuwirken, und gleichzeitig jene unterstützen, die aufgrund gesundheitlicher oder sozialer Einschränkungen auf Begleitung angewiesen sind.

Die Generation *60plus* ist eine der vielfältigsten Bevölkerungsgruppen. Unterschiedliche Lebensrealitäten – geprägt durch Gesundheit, Wohnsituation, digitale Kompetenzen, finanzielle Möglichkeiten und persönliche Interessen – erfordern ein ebenso vielfältiges Angebot. Doch Angebote sind nur dann hilfreich, wenn man sie kennt.

Hier setzt der Wegweiser *60plus* an. Er bietet aktuelle Informationen zu den zahlreichen Angeboten, Anlaufstellen und Ressourcen in unserer Stadt: von Beratung und Freizeitangeboten über Pflege und Betreuung bis hin zu Wohnen im Alter und Unterstützung im Alltag. Neben professionellen Dienstleistungen finden sich auch zahlreiche Möglichkeiten, sich freiwillig und engagiert für die Gemeinschaft einzubringen.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und wertvolle Impulse für Ihre persönliche Gestaltung und Teilhabe an unserer Gesellschaft.

Eine altersfreundliche Stadt entsteht im gemeinsamen Engagement von Politik, Verwaltung, Organisationen und Bevölkerung. Ich danke allen herzlich, die sich dafür einsetzen.

Herzlich grüsst



Frauke Böni, Stadträtin

INHALT

VORWORT 3

FREIZEIT

Angebote und Informationen der Stadt Bülach	7
Bewegung und Gymnastik 66 <i>plus</i>	7
Café Balance	7
Darf ich bitten?	7
EverFit – Bewegung und Balance im Alter	8
Frauenverein	8
Kursangebote der Pro Senectute	8
Radeln ohne Alter	8
Seniorenclub	8
Step by Step	9
Turnverein Bülach	9
Veranstaltungen der Kirchen	9
Volkshochschule	10
ZÄMEGOLAUF	10
Zürcher Seniorenrat	10

ALLTAG

Nachbarschaftshilfe	11
Praktische Alltagshilfen	11
Computeria Regio Bülach	11
Mahlzeitendienst	12
Hauswirtschaftliche Leistungen	12
Fahrdienste	12
malreden	12
Notruf: Sicherheit rund um die Uhr	13
Grundreinigung, Frühlingsputz, Umzug usw.	13

BERATUNGSANGEBOTE

Beratung zu Hause (Bedarfsabklärung)	15
Anlaufstelle 60 <i>plus</i> Bülach	15
Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz (alz)	15
Diabetes-Beratung des Spital Bülach	16
Rheumaberatung	16
Beratung bei Sehschwäche	16
Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich	17
Suchtberatung und -behandlung im Bezirk Bülach	17
Unentgeltliche Rechtsauskunft	
Bezirksgericht Bülach	18
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	18
Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt	19
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)	19

FINANZIELLE

UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Kulturlegi	20
«Madame Frigo», «Tischlein deck dich» und «Frisch vom Tisch»	20
Vergünstigung für Fahrdienste	22
Ergänzungsleistungen	22
Krankheits- und Behinderungskosten	23
Hilflosenentschädigung	23
Anstellung als pflegende Angehörige bei der Spitex	23

PFLEGE UND

UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

Physio- und Ergotherapie zu Hause	24
Spitex Region Bülach	24
Psychiatrische Spitex Stiftung Wisli	24
Gipfeltreffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten (alz)	25
AIDA-Care – Demenz-Beratung des KZU	25
Ambulatorien für ältere Menschen	25
Memory-Clinic	27
Palliaviva	27
Rufnetz Zürcher Unterland	27
VivaKafi: Treffen für Trauernde	27

ALTERSWOHNUNGEN

Gringglern und Bergli: Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach	28
Soligänter: Baugenossenschaft Gstückt	28
Bergkapellweg:	
Rohn-Salvisberg-Stiftung	28
Rössli, Grampen, Baumgarten: Stiftung	
Alterszentrum Region Bülach	29
Glasistrasse: Tertianum Glasi	29

TAGES- UND NACHTSTRUKTUREN & TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE

Tages- und Nachtklinik, Ferienaufenthalt in Embrach	30
Akut- und Übergangspflege in Bassersdorf	30
Tagesklinik und teilstationäre Angebote der integrierten Psychiatrie Winterthur	31

PFLEGEHEIME UND

PFLEGEGEWOHNGRUPPEN

Pflegeheim und Pflegewohngruppen	
Stiftung Alterszentrum Region Bülach	32
Pflegeheim und Pflegewohngruppen in Embrach, Kompetenzzentrum Zürcher Unterland (KZU)	32
Pflegeheim Tertianum Glasi	32

PATIENTENVERFÜGUNG *PLUS*,

VORSORGEAUFTRAG UND

RECHTLICHE VORKEHRUNGEN

Patientenverfügung	34
Patientenverfügung <i>plus</i>	34
Vorsorgeauftrag	35
Letzte Wünsche	35
Rechtliche Vorkehrungen:	
Notariat Bülach	35

TODESFALL

Zivilstands- und Bestattungsamt Bülach	36
Erbscheine und Testamentseröffnungen	36
Friedhof Bülach	37

STICHWORTVERZEICHNIS 38



FREIZEIT

Angebote und Informationen der Stadt Bülach

Die Stadt Bülach hat ihr Angebot und die Zusammenarbeit im Bereich Alter ausgebaut. Auf der Internetseite buelach.ch/alter finden Sie alle wichtigen Informationen. Gut informiert ist man mit dem Newsletter 60plus. Er kann online, per Mail 60plus@buelach.ch oder telefonisch 044 863 15 40 bestellt werden.

Bewegung und Gymnastik 66 plus

Dieses Bewegungsangebot findet wöchentlich im reformierten Kirchgemeindehaus statt.

Weitere Informationen finden Sie hier: refbuelach.ch/veranstaltung (siehe auch Angebote der reformierten Kirche).

Café Balance

Bleiben Sie mit Café Balance in Bewegung und Kontakt mit anderen. Jede Woche findet ein Bewegungs- und Koordinationskurs im reformierten Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5 statt.

Ein Projekt mit Unterstützung der Gesundheitsförderung des Kantons Zürich. Weitere Informationen finden Sie hier: refbuelach.ch/veranstaltung. Siehe auch Angebote der reformierten Kirche

Darf ich bitten?

Der Verein «Darf ich bitten?» lädt jeden ersten Freitag im Monat zum Tanzen, zum Musikhören oder einfach zum Kaffeetrinken ein. Alle sind willkommen auch mit Rollator oder Rollstuhl. Taxidancer stehen zur Verfügung für diejenigen, die gerne wieder ihre Tanzschritte auffrischen möchten. Die

Veranstaltung findet im Genusswerk der Stiftung Wisli an der Traftstrasse 1 statt. Weitere Informationen finden Sie unter: darf-ich-bitten.org.

EverFit – Bewegung und Balance im Alter

Dieses Angebot, von der Rheumaliga unterstützt, findet im reformierten Kirchgemeindehaus statt. Weitere Informationen finden Sie hier: rheumaliga.ch/zza/kurs/everfit (siehe auch Angebote der reformierten Kirche).

Frauenverein

Der Gemeinnützige Frauenverein Bülach bereichert das Gemeinschaftsleben mit einer Vielzahl von liebevoll gestalteten Angeboten, die Menschen zusammenbringen, Begegnungen ermöglichen und Freude in den Alltag bringen. Die Aktivitäten sind so vielfältig, dass sie am besten direkt auf der Website des Vereins entdeckt werden können: frauenverein-buelach.ch.

Kursangebote der Pro Senectute

Pro Senectute Kanton Zürich bietet im Unterland und Furttal ein vielseitiges Kursangebot im Bereich «Bewegung und Sport» wie auch im Bereich «Bildung und Kurse» an. Die aktuellen Informationen finden Sie hier: psz.ch/begegnung/kurse-machen-sie-mit.

Radeln ohne Alter

Auf Rikschas werden ältere Mitmenschen eingeladen, die Umgebung, in welcher sie einen Grossteil ihres Lebens verbracht haben, hautnah neu zu entdecken.

radelnohnealter-buelach.ch
info@radelnohnealter-buelach.ch
 T 079 387 12 24

Seniorenclub

Im lockeren Kreis des Seniorenclubs Bülach können Sie manches für Ihre körperliche und geistige Frische tun. Über die Angebote informiert detailliert das Jahresprogramm des Seniorenclubs unter: seniorenclub-buelach.ch.

Step by Step

Tanz und Bewegung für Menschen mit neurologischen Herausforderungen wie Parkinson und Multiple Sklerose (MS). Das Angebot wird vom Verein Step by Step organisiert und findet in der Centrestage Tanzschule an der Hammerstrasse 8, 8180 Bülach statt. Weitere Informationen und die genauen Durchführungsdaten finden Sie unter: parkims.ch.

Turnverein Bülach

Beim Turnverein Bülach können die Frauen bei der Frauenriege und die Männer bei der Männerriege mitturnen. Es gibt zum Teil spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.tvbuelach.ch.

Veranstaltungen der Kirchen

Beide Landeskirchen bieten zahlreiche Angebote für und mit Seniorinnen und Senioren an.

Reformierte Kirchgemeinde Bülach

Im Kirchgemeindehaus finden regelmässige Veranstaltungen statt. Unter anderem ein monatlicher Mittagstisch, wöchentlich Bewegung und Gymnastik 66plus, Café Balance, jeden Samstag Treffpunkt im Heiligen BimBam usw.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:
refbuelach.ch/gemeindeleben/agenda

Reformierte Kirchgemeinde Bülach

Sekretariat Grampenweg 5
 8180 Bülach
 T 043 411 41 41
sekretariat@refkirchebuelach.ch

Katholische Kirche Bülach

Auch im Pfarreizentrum finden verschiedene Veranstaltungen statt. Unter anderem ein monatlicher Mittagstisch, Männerkochen, wöchentliche Treffen der Strickfrauen usw.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:
kath-buelach.ch

Katholische Kirchgemeinde Bülach

Sekretariat Scheuchzerstrasse 1
 8180 Bülach
sekretariat@kath-buelach.ch

Volkshochschule

Die Volkshochschule bietet verschiedene Kurse an und organisiert Veranstaltungen auch an anderen Orten. Das aktuelle Angebot finden Sie unter: vhs-buelach.ch .

ZÄMEGOLAUF

Das ist ein kostenloses Angebot von und für Bülacherinnen und Bülacher. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können. Alle Informationen zu den geplanten Spaziergängen und dem monatlichen Stammtisch finden Sie unter: zaemegolaufe.ch/buelach .

Zürcher Seniorenrat

Der Zürcher Seniorenrat setzt sich für die Anliegen der älteren Bevölkerung ein. Er informiert und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Weitere Informationen finden Sie hier: sr-zh.ch .

ALLTAG

Nachbarschaftshilfe

Benötigen Sie oder jemand aus dem Bekanntenkreis von Ihnen eine hilfreiche Hand? Die Nachbarschaftshilfe versucht, die entsprechende Unterstützung zu vermitteln oder ein Angebot für die Mitwirkung zu unterbreiten. Die Koordinationsstelle vernetzt die Kontakte.

Das Angebot ist kostenlos und ohne weitergehende Verpflichtungen.

Nachbarschaftshilfe Region Bülach

T 079 795 72 03

info@nachbarschaftshilfebuelach.ch

nachbarschaftshilfebuelach.ch 

Praktische Alltagshilfen

Können Sie die Flaschen oder Büchsen nicht mehr gut öffnen oder bereitet Ihnen das Büchken mühe? Die Rheumaliga hat einen Katalog mit ganz vielen Alltagshilfsmitteln zusammengestellt.

Der Katalog kann kostenlos bestellt werden: rheumaliga-schweiz.ch/de/shop .

Es gibt eine Hotline & Beratung:

T 44 487 40 10 oder

shop@rheumaliga.ch

Computeria Regio Bülach

Die Computeria ist ein Team von Freiwilligen und geben als begeisterte PC-Anwender gerne ihr Knowhow weiter. Die persönlichen Beratungen finden an den Computeria-Supportnachmittagen statt.

Die aktuellen Informationen finden Sie unter:

computeria-regio-buelach.ch 

T 044 886 28 80 oder 079 304 83 14

info@computeria-regio-buelach.ch

Mahlzeitendienst

Während 365 Tagen im Jahr liefert Ihnen der Mahlzeitendienst der Stiftung Alterszentrum Region Bülach fertig gekochte Mahlzeiten nach Hause.

Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung zum Bezug von Mahlzeiten übernimmt die Wohnsitzgemeinde die Hälfte der Kosten.

Auskünfte und Anmeldung zum Bezug des Mahlzeitendienstes:
Stiftung Alterszentrum Region Bülach
 T 044 861 80 00
info@sarb.ch
sarb.ch 

Hauswirtschaftliche Leistungen

Die Spitex Region Bülach bietet Unterstützung beim Einkaufen, Putzen, Waschen usw. an. Weitere Informationen finden Sie hier: spitex-region-buelach.ch/angebot/hauswirtschaft . Auch private Spitex-Organisationen bieten Unterstützung an.

Fahrdienste

Verschiedene Fahrdienste bringen Sie zum Arzt, zur Physiotherapie aber auch zu Bekannten usw. Neben dem Rotkreuzfahrdienst für medizinische Fahrten, gibt es TIXI-Taxi für Personen im Rollstuhl sowie private Taxi-Unternehmen z.T. ProMobil anerkannt (siehe S. 22 Vergünstigung für Fahrdienste).

Der Fahrdienst des SRK ist für medizinische Fahrten zuständig.
 Fahrtenmeldungen T 044 388 25 00
fahrdienst@srk-zuerich.ch
 Weitere Informationen finden Sie unter:
srk-zuerich.ch/fahrdienst 

TIXI ist auf Personen im Rollstuhl spezialisiert.
 Fahrtenmeldung T 044 404 13 80 oder
info@tixi.ch

malreden – das telefonische Gesprächsangebot gegen Einsamkeit

Fast ein Drittel der Seniorinnen und Senioren in der Schweiz fühlt sich manchmal bis häufig einsam. malreden gibt Ihnen die Möglichkeit, sich mit einem einfühlsamen Gegenüber einfach mal auszutauschen und

ein wenig Alltag, Sorgen und Freuden zu teilen. Kostenlos. Anonym. Vertraulich.
 Täglich von 9 bis 20 Uhr T 0800 890 890
malreden.ch 

Notruf: Sicherheit rund um die Uhr

Wünschen Sie sich zu Hause oder unterwegs mehr Sicherheit? Schätzen Sie es, selbstständig zu leben, wollen aber für Notfälle vorbereitet sein? Mit einem Notruf-System können Sie jederzeit Hilfe rufen – auch wenn das Telefon nicht in Reichweite ist. Verschiedene Notrufsysteme stehen zur Verfügung:

**Schweizerisches Rotes Kreuz
 Kanton Zürich**
 T 044 388 25 35
notruf@srk-zuerich.ch
srk-zuerich.ch/notruf 

Senioren Notruf Sawires AG
 T 052 304 17 17,
info@senioren-notruf.ch
senioren-notruf.ch 

Smartlifecare AG
 T 0848 65 65 65,
support@smartlifecare.ch
smartlife-care.ch 

signakom Notruf
 T 044 221 01 01
info@signakom.ch
seniorennotruf-schweiz.ch 

Vitatel AG
 T 061 261 62 46
admin@vitatel.ch
vitatel.ch 

Grundreinigung, Frühlingsputz, Umzug usw.

Der Reissverschluss ist das Arbeits- und Integrationsprogramm der Stadt Bülach. Das Angebot umfasst verschiedene Dienstleistungen:

- Reinigungen (zum Beispiel Wohnungsreinigungen inkl. Abnahmegarantie, Unterhaltsreinigungen usw.)
- Umzüge, Räumungen und Entsorgungen
- Gartenarbeiten
- Hilfsarbeiten und Dienstleistungen aller Art

Aktuelle Informationen finden Sie unter:
buelach.ch/reissverschluss 
 T 044 863 17 40
reissverschluss@buelach.ch

BERATUNGSANGEBOTE

Beratung zu Hause (Bedarfsabklärung)

Leben Sie zu Hause, haben AHV und Ergänzungsleistungen oder Prämienverbilligung und Fragen zur Gesundheit, zum Alltag oder sonstige Anliegen. Dann wenden Sie sich an die Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach. Gemeinsam wird Ihre aktuelle Situation besprochen und Lösungen erarbeitet. Dabei wird aufgezeigt, welche konkreten Massnahmen sinnvoll sind und wie diese finanziert werden können.

Ziel der Beratung ist es, Sie dabei zu unterstützen, möglichst lange selbständig und sicher in Ihrem Zuhause leben zu können. Die Beratung ist kostenlos und findet, falls gewünscht, bei Ihnen zu Hause statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:

buelach.ch/dienstleistungen 

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

Anlaufstelle 60plus Bülach

Die Anlaufstelle 60plus wird im Auftrag der Stadt Bülach von Pro Senectute Kanton Zürich geführt. Fachpersonen beraten Sie diskret, kompetent und kostenlos. Bei finanziellen Engpässen prüfen wir Ihren Anspruch auf Leistungen, unterstützen Sie bei Anmeldungen für Sozialversicherungen und suchen gemeinsam Lösungen für individuelle Herausforderungen. Die Beratung findet im Stadthaus statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:

buelach.ch/teams/38488 

T 044 863 15 90

anlaufstelle60plus@buelach.ch

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz (alz)

Alzheimer Zürich berät und unterstützt Sie bei Ihrer schwierigen und anspruchsvollen Aufgabe.

Weitere Informationen finden Sie unter:

alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/angebote 

T 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch

Diabetes-Beratung des Spital Bülach

Die Diabetessprechstunde des Spitals Bülach steht allen ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten offen. Sie beraten und begleiten Sie und zeigt Ihnen wie Sie den Diabetes möglichst gut in den Alltag integrieren können.

Weitere Informationen finden Sie unter:

spitalbuelach.ch/diabetesberatung 

T 044 863 23 50

diabetesberatung@spitalbuelach.ch

Rheumaberatung

Das Spital Bülach bietet Abklärung und Beratung für Personen mit Rheuma an.

Auch die Rheumaliga bietet verschiedene Beratungen und Unterstützungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

spitalbuelach.ch/zuweiserinnen/rheumatologie 

T 044 863 29 57

rheumatologie@spitalbuelach.ch

Weitere Informationen dazu finden

Sie unter: rheumaliga.ch/angebote/dienstleistungen/beratung 

T 044 487 40 00

info@rheumaliga.ch

Beratung bei Sehschwäche

Sowohl der schweizerische Blindenbund wie auch die Zürcher Sehhilfe bieten auf Voranmeldung Beratungen und Hilfsmittel wie Leselupen usw. an.

Der Blindenbund bietet die Beratungen kostenlos an, bei der Zürcher Sehhilfe ist die Beratung kostenpflichtig. Bei beiden Organisationen ist eine Voranmeldung gewünscht.

Informationen zur Beratung des **schweizerischen Blindenbundes** finden

Sie unter: blind.ch 

T 044 317 90 00

info@blind.ch

Informationen zur Beratung der **Zürcher Sehhilfe** finden Sie unter:

zuercher-sehhilfe.ch 

T 043 322 11 70

info@zsh.ch

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Die erfahrenen Paarberater: innen der öffentlichen Paarberatung besprechen gemeinsam mit Ihnen die aktuelle Situation und legen fest, welche Bereiche die Beratung umfasst und welche Ziele erreicht werden sollen. Häufige Themen sind Finanzen, Kommunikation, Kontakt zu den Herkunftsfamilien, Sexualität und Intimität, Werte und Einstellungen, Freizeitgestaltung oder störende Gewohnheiten des Partners oder der Partnerin.

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Bülach

Sandstrasse 9

(«Glasi-Quartier», Haus Domenico)

8180 Bülach

T 044 860 83 86

kontakt@paarberatung-mediation.ch

paarberatung-mediation.ch 

Suchtberatung und -behandlung im Bezirk Bülach

Die Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb) bietet Beratung und Behandlung für Menschen mit einer Alkohol- oder einer anderen Suchtproblematik (Medikamente, Cannabis, Kokain, Verhaltenssuchte) an.

Fachstelle für Abhängigkeits-erkrankungen Bezirk Bülach

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten sowie

Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach

T 044 804 11 66

info@fabb.ch

fabb.ch 

Unentgeltliche Rechtsauskunft Bezirksgericht Bülach

Das Bezirksgericht Bülach erteilt unentgeltliche Rechtsauskunft für die Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Bülach. Es werden jedoch keine telefonischen oder schriftlichen Rechtsauskünfte und keine Rechtsauskunft im öffentlichen Recht (zum Beispiel Steuerrecht, Sozialversicherungen, Baurecht, Arbeitslosenrecht) oder bei laufenden Gerichtsverfahren erteilt. In mietrechtlichen Fragen erfolgt die Rechtsauskunft täglich per untenstehender Telefonnummer.

Bezirksgericht Bülach Unentgeltliche Rechtsauskunft

Spitalstrasse 13

8180 Bülach

Mo 14.00 – 19.00 Uhr

Fr 14.00 – 16.30 Uhr

T 044 863 44 33

(Mo – Fr 14.00 – 16.30 Uhr)

gerichte-zh.ch 

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Wirksame Hilfe für ältere Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen. Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- oder Gewaltsituationen im Privatbereich oder im institutionellen Bereich.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Malzstrasse 10

8045 Zürich

Tel. 058 450 60 60

info@uba.ch

uba.ch 

Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt

Haben Sie eine Gewaltsituation beobachtet oder sind Sie direkt betroffen?

Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt hört Ihnen zu und berät Sie gerne weiter.

T 0848 00 13 13 (Ortstarif)

info@alterohnegewalt.ch

alterohnegewalt.ch 

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Sie entscheiden über weitere Entwicklungsschritte.

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Die KESB Bülach Nord ist unter anderem für die Anordnung von Beistandschaften zuständig, wenn jemand aus gesundheits- oder altersbedingten Gründen Hilfe benötigt, die nicht in einem anderen Rahmen geleistet werden kann. Vorsorgeaufträge mit Anordnungen für den Fall der Urteilsunfähigkeit können bei der KESB hinterlegt werden, welche gegebenenfalls für die Inkraftsetzung und Auslegung zuständig ist.

Weitere Informationen finden Sie unter:

buelach.ch/bereiche/37225 

T 044 863 15 10

kesb-nord@buelach.ch

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Kulturlegi

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf Angebote aus Kultur, Sport und Bildung. Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Mit dem Ausweis erhalten Sie Rabatte von bis zu 70 Prozent auf über 3'500 Angebote aus Kultur, Bildung, Sport und Gesundheit. In Bülach bieten die Stadtbibliothek, die Ludothek, der Jazzclub, das Kammerorchester, das Sportzentrum Hirslen und viele mehr Vergünstigungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

kulturlegi.ch 

T 044 366 68 48

zuerich@kulturlegi.ch

«Madame Frigo», «Tischlein deck dich» und «Frisch vom Tisch»

Madame Frigo

Madame Frigo ist ein öffentlicher Kühlschrank in Bülach, wo Menschen ihre übrig gebliebenen Lebensmittel abgeben können, anstatt sie wegzuerwerfen. Die geduldige «Kühlschrank-Dame» nimmt dankend übrige Lebensmittel auf und bewahrt diese gut gekühlt auf für diejenigen Leute, die sie noch brauchen können! Bitte bedienen Sie sich. Der Kühlschrank befindet sich beim Hertilabor Hertiweg 19, 8180 Bülach.

Tischlein deck dich und Frisch vom Tisch

Bei beiden Organisationen können Ergänzungsleistungs-Beziehende kostenlos einwandfreie Lebensmittel beziehen.

Damit Sie die Lebensmittel beziehen können, brauchen Sie eine Bezügerkarte.

Diese erhalten Sie bei der Stadt unter

60plus@buelach.ch oder

T 044 863 15 40



Vergünstigung für Fahrdienste

Wenn es Ihnen nicht möglich ist mit dem öffentlichen Verkehr zu reisen, können Sie eine ProMobil Mitgliedschaft beantragen. Damit können Sie günstiger Taxi fahren. Die medizinischen Rotkreuz-Fahrten werden bis zu Fr. 500 pro Jahr von der Grundversicherung übernommen (siehe Fahrdienste).

Weitere Informationen finden Sie unter:

promobil.ch

T 044 278 90 00

info@promobil.ch

Ergänzungsleistungen

Personen mit knappen finanziellen Mitteln haben unter Umständen Anspruch auf Ergänzungsleistungen. Als Faustregel gilt (Stand 2026)

- Weniger als Fr. 100'000 Vermögen pro Person (ohne selbstbewohntes Eigenheim)
- Weniger als Fr. 4'000 Einnahmen pro Monat und Person.

Auf der Seite der AHV ist ein Berechnungstool aufgeschaltet. Dort können Sie Ihre Daten eingeben, um festzustellen, ob Sie Anspruch haben könnten. https://finfo.zas.admin.ch/ahv/orbeon/fr/AHV-IV/EL_Tool_Version2026/new. Allerdings ist das Berechnungstool nur eine unge-

fähre Einschätzung. Die Mitarbeitenden des Bereichs Sozialversicherungen der Stadt Bülach beraten und klären ab, ob Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben und sagen Ihnen, welche Unterlagen Sie für die Prüfung einreichen müssen.

Stadt Bülach Sozialversicherungen

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

Tel. 044 863 15 70

sozialversicherungen@buelach.ch

www.buelach.ch

Krankheits- und Behinderungskosten

Personen mit Ergänzungsleistungen aber auch Personen, die knapp keine Ergänzungsleistungen erhalten (zum Beispiel Personen mit Prämienverbilligung), haben unter Umständen Anspruch auf die sogenannten Krankheits- und Behinderungskosten in der Höhe von Fr. 25'000 pro Jahr. Damit können die Franchise und der Selbstbehalt, Unterstützung im Haushalt, Notrufknopf, Fahrdienste usw. finanziert werden.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter: Bedarfsabklärungsstelle für Personen mit Ergänzungsleistungen

buelach.ch/dienstleistungen/117628

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

Hilflosenentschädigung

Anrecht auf «Hilflosenentschädigung» hat, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) seit 6 Monaten auf die Hilfe Dritter angewiesen ist. Anspruch haben alle Personen unabhängig von Einkommen und Vermögen. Je nach Unterstützungsbedarf beträgt die Hilflosenentschädigung zwischen Fr. 252 bis 1'008 pro Monat (Stand 2026)

Sie können sich online anmelden unter: svzurich.ch/unsere-produkte/ahv/leistungen/hilflosenentschaedigung-ahv.html

Unterstützung bei der Anmeldung erhalten Sie auch von der **Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach**

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

und der **Anlaufstelle 60 der Pro Senectute** unter: T 044 863 15 90
anlaufstelle60plus@buelach.ch

Anstellung als pflegende Angehörige bei der Spitex

Sie können sich bei der Spitex Region Bülach anstellen lassen, wenn Sie Ihre Angehörigen pflegen. Sie erhalten einen Stundenlohn und werden durch die Spitex unterstützt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an die **Spitex Region Bülach**

T 044 861 82 70 oder per Mail

info-spitex@sarb.ch

PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

Physio- und Ergotherapie zu Hause

Benötigen Sie eine Physio- oder Ergotherapie, können aber nicht in die Praxis gehen? Es gibt verschiedene Physio- und Ergotherapeut:innen, die zu Ihnen nach Hause kommen. Sie müssen dies aber ihrer Hausärztin/ihrem Hausarzt mitteilen. Sie /er kann dann eine Domizilbehandlung verschreiben, damit Sie die zusätzlichen Wegkosten nicht selbst bezahlen müssen.

Spitex Region Bülach

Die öffentliche und gemeinnützige Spitex Region Bülach unterstützt und pflegt Sie bei Ihnen zu Hause im vertrauten Umfeld. Die Hausärztin, der Hausarzt aber auch das Spital kann die Spitex-Leistungen anordnen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

spitex-region-buelach.ch 

T 044 861 82 70

info-spitex@sarb.ch

Psychiatrische Spitex Stiftung Wisli

Die Psychiatrische Spitex der Stiftung Wisli leistet kompetente Beratung und Begleitung durch ausgewiesene Fachpersonen in schwierigen Lebenssituationen wie Partnerverlust, Scheidung usw. und psychischen Erkrankungen wie Depression, Angsterkrankung oder bei akuten Krisen.

Die Fachpersonen besuchen Sie zu Hause. Gemeinsam wird an der Verbesserung der Situation gearbeitet.

Weitere Informationen finden Sie unter:

wisli.ch/psychiatrische-spitex 

T 043 411 45 41

spitex@wisli.ch

Gipfeltreffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten (alz)

Leiden Sie unter Gedächtnisschwierigkeiten und möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Jeden Montag findet das Gipfeltreffen der Alzheimervereinigung in Bülach statt. Der Start ist ein gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant der Altstadt. Der Nachmittag verbringen Sie beim Spazieren, Geschichtenerzählen, Backen usw.

Weitere Informationen finden Sie unter:

alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/angebote/beitrag/alz-gipfeltreffen 

T 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch

AIDA-Care – Demenz-Beratung des KZU

AIDA-Care bietet kompetente und vernetzte Beratung und individuelle Unterstützungshilfe an. Sie richtet sich an zu Hause lebende Personen mit einem Verdacht auf Demenz oder einem auffälligen, demenztypischem Verhalten. Sie macht Hausbesuche, Demenzabklärungen und unterstützt Erkrankte sowie Angehörige.

Weitere Informationen finden Sie unter:

kzu.swiss/angebot/weitere-dienstleistungen/aida-care.html 

T 044 838 51 48

aida-care@kzu.swiss

Ambulatorien für ältere Menschen

Die psychiatrischen Ambulatorien in Winterthur, Salstr. 48 und Glattbrugg, Feldegstr. 5 bieten Abklärungen, Beratungen und Therapien für ältere Menschen ab 65 Jahren an, die an psychischen Beeinträchtigungen leiden. Bei Bedarf werden Sie auch zu Hause oder im Heim besucht.

Weitere Informationen finden Sie unter:

ipw.ch/angebot/aeltere-menschen/ambulatorien-fuer-aeltere-menschen 

Memory-Clinic

Vergesslichkeit oder Desorientierung können auf eine nachlassende Hirnleistung hindeuten. In der Memory Clinic klären wir die Ursachen ab und beraten Sie.

Weitere Informationen finden Sie unter:
[ipw.ch/angebot/aeltere-menschen/
memory-clinic](http://ipw.ch/angebot/aeltere-menschen/memory-clinic)

Palliaviva

Die Stiftung Palliaviva ist für schwerkranke Menschen da, die an einer unheilbaren oder chronischen Krankheit leiden und zu Hause leben. Das mobile Palliative-Care-Team kann bereits ab der Diagnose hinzugezogen werden. Es kümmert sich rund um die Uhr um Menschen, die unter komplexen oder mehreren Symptomen gleichzeitig leiden (z. B. Schmerz, Übelkeit, Atemnot) und sich in einer instabilen Krankheitssituation befinden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

palliaviva.ch
T 043 305 88 70
palliaviva@hin.ch

Rufnetz Zürcher Unterland

Freiwillige begleiten Menschen in belastenden und sorgenvollen Situationen wie auch schwerkranke und sterbender Menschen. Die Freiwilligen werden auf ihre Tätigkeit seriös vorbereitet. Die Einsätze sind kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter:

rufnetz-zuercherunterland.ch
T 079 813 08 72
info@rufnetz.ch

VivaKafi: Treffen für Trauernde

Im «Heiligen BimBam», Hans-Haller-Gasse 4 findet regelmässig das VivaKafi statt. Es ist ein offener Raum zum Austausch von Erinnerungen für Angehörige, die einen lieben Menschen verloren haben. Mitarbeitenden von Palliaviva organisieren die Treffen und stehen für Fragen gerne zur Verfügung. Die aktuellen Daten finden Sie unter: palliaviva.ch/vivakafi

ALTERSWOHNUNGEN

Gringlen und Bergli: Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach

Die Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach (GAB) bietet Alterswohnungen an der Gringlenstrasse 21 und an der Berglistrasse 20-24 bzw. an der Trottenstrasse 1-3 an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

wohnenplusbuelach.ch 

T 079 946 29 45

info@wohnenplusbuelach.ch

Soligänter: Baugenossenschaft Gstückt

Die Baugenossenschaft Gstückt betreibt in der Mehrgenerationensiedlung an der Soligänterstrasse 30 / 32 / 34 auch Alterswohnungen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

soligaenter.ch 

Die Vermietung erfolgt durch

**Meier & Partner Immobilien und
Verwaltungs AG**

T 044 864 11 11

welcome@meier-partner.ch

Bergkapellweg: Rohn-Salvisberg-Stiftung

Die Rohn-Salvisberg-Stiftung vermietet am Bergkapellweg gemeinnützige Alterswohnungen mit 1.5 bis 2.5 Zimmern unter den marktüblichen Ansätzen. Die Stiftung ist offen für Personen aus allen Gesellschaftskreisen und Schichten mit letztem Wohn-

sitz im Kanton Zürich oder mit Bürgerrecht einer zürcherischen Gemeinde.

Weitere Informationen finden Sie unter:

rohn-salvisberg.ch/siedlungen/buelach 

T 044 422 26 33

Rössli, Grampen, Baumgarten: Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach betreibt Alterswohnungen an den Standorten Allmendstrasse 1, Rössligasse 7, und an der Dorfstrasse 23 in Bachenbülach.

Weitere Informationen finden Sie unter:

sarb.ch/wohnen/alterswohnungen 

T 044 861 80 00,

info@sarb.ch

Glasstrasse: Tertianum Glasi

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Glasi bietet an der Glasstrasse 4 Seniorenwohnungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

glasi.tertianum.ch 

T 044 572 30 30

glasi@tertianum.ch

TAGES- UND NACHTSTRUKTUREN & TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE

Tages- und Nachtklinik, Ferienaufenthalt in Embrach

Das Kompetenzzentrum Zürcher Unterland bietet Tages- und Nachtstrukturen an für Menschen, die oftmals rund um die Uhr von ihren Angehörigen betreut werden. Ein eigener Taxidienst bringt und holt die Gäste ab. Auch ein Ferienaufenthalt wird angeboten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

kzu.swiss/angebot/orte/tages-nachtklinik.html 

T 043 266 51 11

pz-embrach.ch@kzu.swiss

Akut- und Übergangspflege in Bassersdorf

Nach einem Spitalaufenthalt bietet das KZU im Bächli, Bassersdorf eine Akut- und Übergangspflege an. Diese wird vom Spital verschrieben.

Weitere Informationen finden Sie unter:

kzu.swiss/angebot/unsere-schwerpunkte/temporaere-aufenthalte.html 

T 044 838 51 11

kzu@kzu-swiss

Tagesklinik und teilstationäre Angebote der integrierten Psychiatrie Winterthur

Die Tageskliniken richten sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei welchen eine ambulante Behandlung zu wenig greift, ein stationärer Aufenthalt jedoch nicht angezeigt ist.

Die offen geführte Psychotherapiestation richtet sich an Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden und die eine unterstützende Umgebung benötigen, um sich neu zu orientieren.

Die Akutstation für Menschen mit Demenz ist ausgerichtet auf Menschen mit einer vermuteten oder bereits diagnostizierten demenziellen Erkrankung, die vorüber-

gehend eine intensive Betreuung und Behandlung im geschlossenen Rahmen benötigen.

Die zwei teilloffen geführten Akutstationen richtet sich an Menschen, die sich in einer schweren Krise befinden oder an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und eines geschützten Rahmens bedürfen.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten finden Sie

unter ipw.ch 

T 052 264 33 33

info@ipw.ch

PFLEGEHEIME UND PFLEGEWOHNGRUPPEN

Pflegeheim und Pflegewohngruppen Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Die Stiftung verfügt über zwei Pflegeheime, eines im Grampen, Allmendstr. 1 und eines an der Rössligasse 7, beide in Bülach.

Die Pflegewohngruppen sind dezentral an verschiedenen Standorten in Bülach und Bachenbülach.

Weitere Informationen finden Sie unter:

sarb.ch 

T 044 861 80 00

info@sarb.ch

Pflegeheim und Pflegewohngruppen in Embrach, Kompetenzzentrum Zürcher Unterland (KZU)

Das KZU führt das Pflegezentrum Bächli in Bassersdorf, ein Pflegezentrum in Embrach sowie 2 Pflegewohnungen in Nürensdorf und eine Pflegewohnung in Winkel.

Informationen zu den einzelnen

Angeboten finden Sie unter: kzu.swiss 

T 044 838 51 11

kzu@kzu.swiss

Pflegeheim Tertianum Glasi

Informationen zum **Pflegeheim
Tertianum** finden Sie hier:

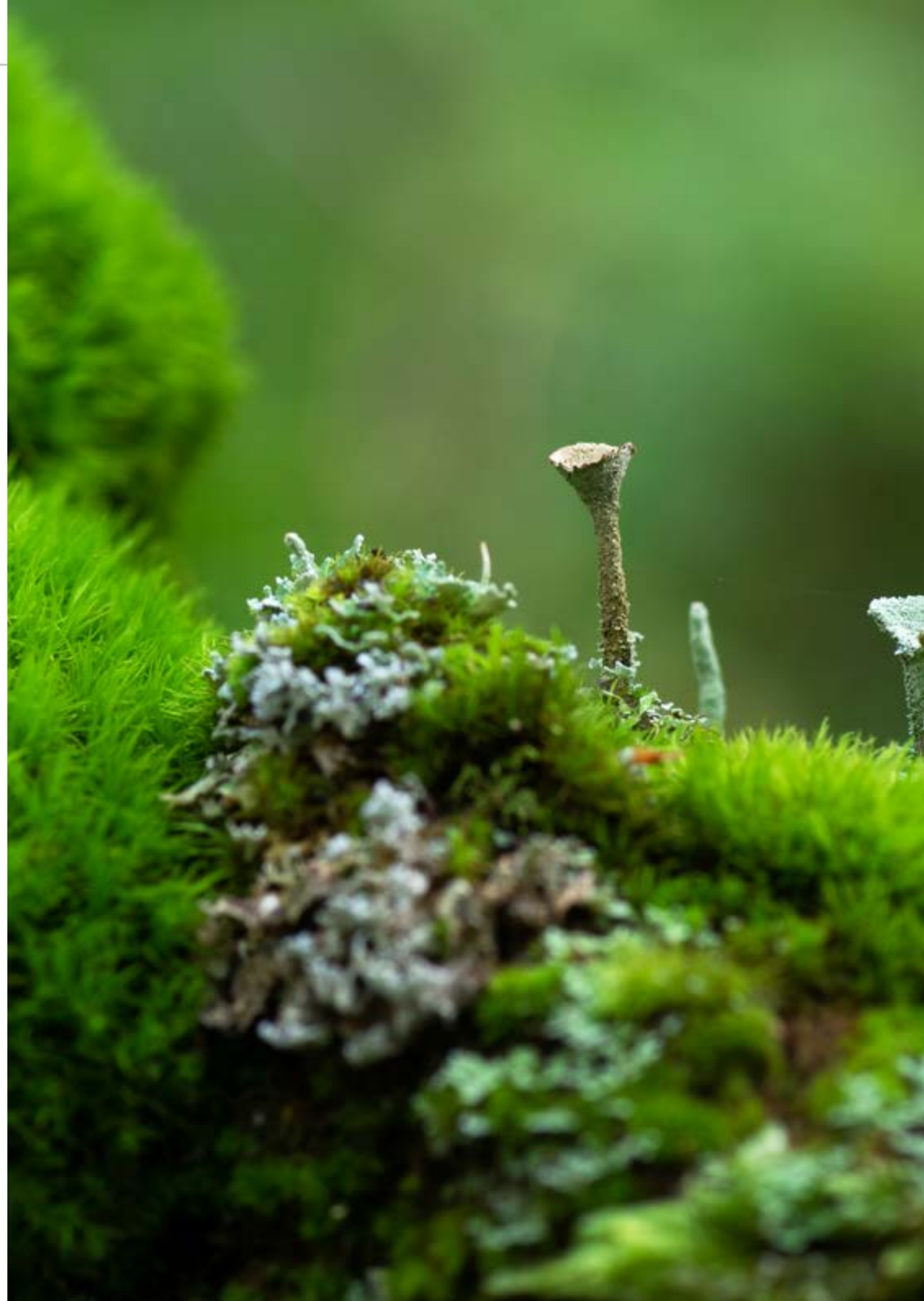
Glasistrasse 4

8180 Bülach

T 044 572 30 30

glasi@tertianum.ch

glasi.tertianum.ch 



PATIENTENVERFÜGUNG PLUS, VORSORGEAUFTRAG UND RECHTLICHE VORKEHRUNGEN

Patientenverfügung

Verschiedene Institutionen bieten kostenlose Vorlagen für Patientenverfügungen an. So zum Beispiel das Schweizerische Rote Kreuz, die Ärztesvereinigung mit einer Kurzversion und einer Langversion sowie die Alzheimervereinigung. Pro Senectute bietet eine kostenpflichtige Version an.

Patientenverfügung plus

Die Patientenverfügung *plus* regelt nicht nur die Behandlung und Wünsche am Lebensende, sondern unterscheidet verschiedene Situationen zum Beispiel wie bei einem Unfall vorgegangen werden soll. Je nach Situation können verschiedene Behandlungswünsche angegeben werden. Auch hier gibt es verschiedene Organisationen, die unterstützen können. Die Patientenorganisation zum Beispiel berät zu diesem Thema spo.ch/angebot/patientenverfugung. Auch Herr Jürg K. Spillmann aus Bülach bietet Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen der Patientenverfügung Plus an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

endegut.ch

T 079 701 14 31

kontakt@endegut.ch

Vorsorgeauftrag

Mit einem Vorsorgeauftrag Schweiz kann jede urteilsfähige Person sicherstellen, dass eine Person ihres Vertrauens die notwendigen Angelegenheiten im Falle einer Urteilsunfähigkeit für sie erledigen kann. Dank einem rechtsgültigen Vorsorgeauftrag können sehr oft Massnahmen der KESB (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde), die meistens mit Kosten und zusätzlichem Aufwand verbunden sind, vermieden werden. Verschiedene Institutionen wie SRK, Caritas, Banken usw. bieten kostenlose Musteraufträge zum Ausfüllen an. Die Pro Senectute bietet eine kostenpflichtige Vorlage an.

Letzte Wünsche

Beim Zivilstandsamt kann die Broschüre «Letzte Wünsche» bestellt werden. Es ist ein Leitfaden, der sicherstellen soll, dass auch der letzte Schritt nach den eigenen Vorstellungen organisiert wird. Er ist auch eine Entlastung für die Angehörigen. Das Formular «Bestattungswünsche» kann beim Zivilstandsamt hinterlegt werden. Für weitere Fragen steht das Zivilstandesamt gerne zur Verfügung.

Zivilstands- und Bestattungsamt Stadt Bülach

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

T 044 863 11 60

zivilstandsamt@buelach.ch

buelach.ch

Rechtliche Vorkehrungen: Notariat Bülach

Haben Sie sich bereits mit Ihrem eigenen Todesfall beschäftigt und dafür entsprechende Vorkehrungen getroffen, damit es Ihren Hinterbliebenen einfacher fällt?

Wenn Sie deshalb am Abschluss eines Ehevertrages interessiert und/oder eine erbrechtliche Verfügung (zum Beispiel Testament) erstellen möchten, nimmt sich das Notariat gerne Zeit für Sie. Auch den Vorsorgeauftrag können Sie beim Notariat hinterlegen.

Notariat Bülach

Marktgasse 1 (Eingang an der Kopfgasse)

8180 Bülach

T 044 859 28 00

buelach@notariate-zh.ch

notariate-zh.ch/buelach

TODESFALL

Zivilstands- und Bestattungsamt Bülach

Das Zivilstandsamt Bülach beurkundet alle Todesfälle, die im Zivilstandskreis Bülach eintreten. Die amtliche Todesurkunde können Sie beim Zivilstandsamt bestellen. Zusätzlich werden amtliche Mitteilungen über den Todesfall an Einwohnerkontrolle, Steueramt und AHV-Zweigstelle der Wohngemeinde des Verstorbenen verschickt.

Das Bestattungsamt Bülach organisiert und koordiniert die Bestattung von Einwohnerinnen und Einwohnern in Zusammenarbeit mit den Angehörigen.

Zivilstands- und Bestattungsamt Stadt Bülach

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

T 044 863 11 60

zivilstandsamt@buelach.ch

buelach.ch 

Ausserhalb der regulären Öffnungszeiten ist die Firma Hans Gerber AG, Bestattungsdienste, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau, Tel. 052 355 00 11, gerne bereit zu helfen.

Erbscheine und Testamentseröffnungen

Für Fragen in Bezug auf Erbscheine und Testamentseröffnungen wenden Sie sich bitte an die Erbschaftskanzlei des Bezirksgerichts Bülach.

Bezirksgericht Bülach

Erbschaftskanzlei

Spitalstrasse 13

8180 Bülach

T 044 863 44 00

gerichte-zh.ch 

Friedhof Bülach

Die Geschäftsstelle des Friedhofs in Bülach steht Ihnen bei Fragen rund um den Friedhof (Bestattungsabläufe, Grabangebote, Grabunterhaltsvereinbarungen, Gräberverzeichnis) zur Verfügung. Ausführliche Informationen und Bilder finden Sie auch auf der Webseite.

Geschäftsstelle

Friedhof-Zweckverband Bülach

Solistrasse 63

8180 Bülach

T 044 863 12 75

friedhof@buelach.ch

friedhof-buelach.ch 

Adresse Friedhof Bülach

Friedhofanlage Bülach

Schwerzgruebstrasse 29

8180 Bülach

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

A

AIDA-Care – Demenz-Beratung	25
Akut- und Übergangspflege	30
Alltagshilfen	11
Alterswohnungen	28
Alzheimer Zürich	15
Ambulatorien für ältere Menschen	25
Anlaufstelle 60plus	15
Anstellung Angehörige	23

B

Bedarfsabklärungsstelle	15
Beratung bei Sehschwäche	16
Beratungsangebote	15
Bestattungsamt	36
Blindenbund	16

C

Café Balance	7
Computeria Regio Bülach	11

D

Darf ich bitten?	7
Diabetes-Beratung	16

E

Erbscheine und Testamentseröffnung	36
Ergänzungsleistungen	22
Ergotherapie zu Hause	24
EverFit	8

F

Fahrdienste	12
Ferienaufenthalt	30
Finanzielle Unterstützung	20
Friedhof Bülach	37
Frauenverein	8

G

Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt	19
Gipfeltreffen	25
Grundreinigung	13

H

Hauswirtschaftliche Leistungen	12
Hilflosenentschädigung	23

K

Katholische Kirche	9
KESB (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde)	19
Krankheits- und Behindertenkosten	23
KulturLegi	20
Kursangebote der Pro Senectute	8

M

Madame Frigo	20
Mahlzeitendienst	12
malreden	12
Memory Clinic	27

N

Nachbarschaftshilfe	11
Notariat Bülach	35
Notruf	13

P

Paarberatung und Mediation	17
Palliaviva	27
Patientenverfügung	34
Patientenverfügung Plus	34
Pflegeheime	32
Pflege und Unterstützung zu Hause	24
Physiotherapie zu Hause	24
Psychiatrische Spitex Wisli	24

R

Radeln ohne Alter	8
Rechtsauskunft	18
Reformierte Kirche	9
Reissverschluss	13
Rheumaberatung	16
Rufnetz Zürcher Unterland	27

S

Seniorenclub	8
Seniorenrat Zürich	10
Spitex Region Bülach	24
Suchtberatung	17

T

Tages- und Nachtstrukturen	30
Tagesklinik	31
Tertianum Glasi	29
Testamentseröffnung	36
Tischlein deck dich	20
Todesfall	36
Turnverein Bülach	9

U

Unabhängige Beschwerdestelle Alter	18
------------------------------------	----

V

VivaKafi	27
Volkshochschule	10
Vorsorgeauftrag	35

Z

ZÄMEGOLAUF	10
Zivilstandsamt	36

IM NOTFALL

Sanitätsnotruf	144
Rettungsflugwacht REGA	1414
Tox-Zentrum (Vergiftungen)	145
Ärztefon	0800 33 66 55
Spital Bülach	044 863 22 11
Polizei Notruf	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand	143