

## Bericht Mitwirkungsanlass (Resonanz-Gruppe 60plus Stadt Bülach)

Datum	Donnerstag, 24. Oktober 2024
Zeit	14:00-17:00 Uhr
Ort	Stadthaus Bülach, Sitzungszimmer St. Laurentius
Teilnehmende	5 Personen
Moderation	Martina Gebhardt, Nuria Raible

Hintergrund: Das Ziel der Resonanz-Gruppe 60plus ist es, die Umsetzung des Alterskonzepts mit den Einwohnerinnen und Einwohnern 60plus der Stadt Bülach zu diskutieren. Ihre Inputs sollen dann in die Umsetzung einfließen. Die erste Sitzung der Resonanz-Gruppe 60plus fand am 13. Juni 2024 statt. Dabei sind viele Ideen entstanden, welche die Teilnehmenden selbständig umsetzen möchten.

Der Mitwirkungsanlass vom 24. Oktober hatte zum Ziel, weitere Mitwirkende für die Umsetzung konkreter Ideen zu finden. Es waren 4 Seniorinnen und 1 Senior anwesend. Nach einer Vorstellungsrunde wurden den Anwesenden die bisher gesammelten Ideen vorgestellt und der Raum für weitere Vorschläge geöffnet. Die Anwesenden wirkten sehr motiviert und engagiert und einige Ideen wurden vertieft diskutiert und konkretisiert.

Das grösste Interesse galt dem Themenbereich Bewegung. Die in den USA entstandene Ballsportart **Pickleball** erfreut sich auch in Bülach immer grösserer Beliebtheit. In den vergangenen Monaten hat sich eine Gruppe Interessierter (rund 20 Personen) gebildet, die sich mehr oder weniger regelmässig zum Spiel trifft. Da bisher in Bülach nirgends ein permanentes Spielfeld besteht, müssen die Spielenden vor dem Spielen das Spielfeld ausmessen und mit Kreide aufzeichnen. Es wird nun die Möglichkeit abgeklärt, auf einem Schulhausplatz ein Pickleball-Spielfeld fix aufzumalen.

Das Angebot von **Active City** soll in Bülach für Personen ab 60 Jahren ausgebaut werden. Ein Vorschlag für ein spezifisches Angebot ist «Kraft und Balance für ü60». Es wurde bereits Kontakt aufgenommen mit der Leiterin des Sportamts. Im Januar 2025 beginnt die Planung für das kommende Jahr, bei der eine engagierte Seniorin involviert sein wird.

Neu hinzugekommen ist der Wunsch nach einem Platz, auf dem **Boule** gespielt werden kann. Ein Senior klärt ab, welche Bedingungen für ein Spielfeld erfüllt werden müssen, und wo ein geeigneter Platz wäre (allenfalls auf dem Lindenhof). Zudem besteht die Idee, im nächsten Jahr ein Bouleturnier zu veranstalten.

Gebrainstormt wurde über Möglichkeiten wie die ältere Generation mit den Jüngsten in den Austausch kommen könnte. Dabei scheint weniger die Erreichbarkeit der Jüngeren (sind über die Schule gut erreichbar) als vielmehr der Einbezug der älteren Bevölkerung kritisch zu sein. Eine definitive Lösung haben wir dazu noch nicht gefunden.

Es besteht weiterhin die Idee, ein **Velo (fix installiert) an der Bushaltestelle** zu platzieren, um sich während der Wartezeit aktiv betätigen und allenfalls ein Gerät wie

bspw. ein Smartphone aufladen zu können. Hier wird abgeklärt, ob eine Zusammenarbeit bzw. ein Sponsoring von EKZ möglich wäre.

Des Weiteren wurden Ideen im Themenbereich Kommunikation besprochen, jedoch (noch) nicht weiter konkretisiert.

Die nächste Sitzung der Resonanz-Gruppe 60plus findet am **Donnerstag, 13. März 2025** von 14:00 – 17:00 Uhr statt.

# BEWEGUNG

Pickleball

Active City ausbauen (→ nur Eierdau)

Zäme go laufe

Bewegungsgeräte auf dem Lindenhof

Velo (fix installiert) an Bushaltestelle

*Abklärung*  
*Paolo* *Hilje*  
*Schulhaus-Pause*  
*Boule (Turnier)*  
*1. Abklärung*  
*1+2 ü60 Angebote*  
*→ Ester nimmt Kontakt auf → 1 Tag ü60*

*Idee*  
*Handy-Aufkleber*  
*ERZ!*  
*the gr. gewiss sch. / d*

# KOMMUNIKATION

Austausch mit der Jugend

Flyer / Broschüre bzgl. Angebote 55+

Niederschwellige Angebote → Alternativen zur IT

Austauschplattform / Marktplatz 55+

*Ideen*  
*Projekt in Zusammenarbeit mit Schulen → Interviews*  
*→ Spielnachmittage / Ludothek / Gruppen*  
*→ Wegweiser wird überarbeitet*  
*→ Ideen*  
*→ Recherchen*  
*nicht möglich*  
*mit 2.1. voranschreiten*  
*(ohne Geld)*

# QUARTIER-ARBEIT

Quartiertreff entwickeln

Café

Mittags- und/oder Abendtische

Tavolata

*Repair-Café*  
*Flickstube*  
*→ Transition*  
*behalten wachen*

*Idee*  
*Mittagessen von Flackkittchen*  
*→ 12.11.24*

# GESUNDHEIT

Spitex zu Hause - zu Hause gepflegt

Selbsthilfegruppen zu Demenz und Schwerhörigkeit

*→ Ausstellung pfleg. Angehöriger per 1.1.25*  
*Infos*  
*26.11 & 5.12*  
*14-17<sup>00</sup>*

Gipfeltreffen

# LEBENS-GESTALTUNG

Angebote für nach der Pensionierung