



Link-Sammlung

Für Lehrpersonen, Kindergärtnerinnen, Betreuungspersonen, Schulleitungen, Spielgruppenleiterinnen, Eltern oder Vereinsvertreter, die etwas bewegen wollen...

Bewegungspausen

Schule bewegt (www.schulebewegt.ch) Klassen und Schulen werden motiviert, sich täglich zu bewegen und die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Im Wochentipparchiv finden Sie eine Sammlung von Praxistipps für die Bewegungsförderung in Schule und Betreuung.

Beispiele für Bewegungspausen (www.mehr-bewegung-in-die-schule.de)

Zahlreiche Beispiele für Bewegungsgeschichten und Bewegungspausen (sortiert nach Aktivitätsgrad).

Gesundheit Jugendliche (www.feelok.ch) Jugendliche erfahren alles, was sie zur Gesundheit wissen wollen. Unter Sport, Bewegung, Ernährungen finden Lehrpersonen zum Beispiel Kurzfilme zum Thema Bewegungspausen.

Lernen in Bewegung (www.lerneninbewegung.ch) Internetseite mit Bildmaterial und DVD zur Illustration von bewegtem Lernen.

Tacco & Flip: Essen und Bewegen (www.taccoflip.bl.ch) Sensibilisierung für gesundes Essen- und Bewegungsverhalten auf der Kindergartenstufe. Download einer Spielkartei für die täglich 15-minütige Spiel- und Sportaktivität im Kindergarten (oder in der Betreuung).

Bewegungsspiele

100% Kreativität (www.labbe.de/zzebra/index.asp?inhalt=themen)

Kindergerechtes Webmagazin mit lustig illustrierten Spielen- und Baseltanleitungen für alle Situationen. Langeweile ade!

Datenbank für Gruppenspiele (www.spielefuerviele.de) Grosse Palette an Bewegungs-, Darstellungs-, Konzentrations-, Mannschafts-, Entspannungs-, Gelände-, Vertrauens-, Kennenlern-, Wettkampf- oder Kooperationsspielen.

Bewegungsreiche Spielideen (www.anspiel.ch) Vielfältige Auswahl an bewegungsreichen Spielideen für unterschiedlichste Gruppen (drinnen, draussen, Kennenlernen, Abschied).



Lehrmittel

Sportunterricht in Bewegung (www.bm-sportverlag.ch) Lehrmittel (z.B. Top-Spiele, Bewegungspausen, Ballkünstler, Sportheft) und Downloads von Kopiervorlagen, Praxisbeispielen oder Spielkartei.

Lehrmittel Bewegung und Sport (<http://shop.ingoldag.ch/index.cfm>) Praktische Spielfächer, Dart-Fit-Scheiben, DVD Lernen in Bewegung viele weitere Lehrmittel für den Sport- und Bewegungsunterricht.

Bewegen – Riskieren – Erleben (www.muttutgut.ch) Das bewährte Lehrmittel vermittelt Ideen für offene, intensive, erlebnisreiche und lustbetonte Bewegungsstunden auf der Basisstufe. Downloads von weiteren Unterrichtsideen.

Unterrichtshilfen

Praxispool (www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/schulsport/praxispool.html) Pfannenfertige Praxisbeispiele und Testformen aus den Bereichen Ausdruck, Gesundheit, Spiel und Sport. Suche nach Sportarten oder Level möglich.

Qualität im Sport- und Bewegungsunterricht (www.qims.ch) Praxiserprobte Feedback- und Messinstrumente und Testformen für alle Unterrichtsstufen.

Lehrunterlagen für den Sportunterricht (www.sportunterricht.ch) Umanfreiche Sammlung von Lektionsideen, Lehrunterlagen, Spielregeln, Download von Broschüren des offiziellen Lehrmittels Sporterziehung.

Unterrichtsmaterialien A-Z (www.sportunterricht.de/sportarten.html) Direkte Verlinkung mit Inhalten aus dem Web zu den einzelnen Sportarten.

Steinegger Sportpädagogik (www.sportpaedagogik.ch/primar.htm) Download von Unterrichtsmaterialien für Primar-/Sek1-Stufe, themenbezogenen Sportpässe.

Ernährung und Bewegung kinderleicht (www.suissebalance.ch) Informations- und Unterrichtsmaterialien für Lehrpersonen und Eltern.



Weiterbildung

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (www.svss.ch)

Berufsorganisation der Bewegungs- und Sportlehrpersonen in der Schweiz. Grosses Weiterbildungsangebot.

Projekte

Schweizer Bewegungsprojekte (www.children-on-the-move.ch) Überblick über aktuelle Projekte in der Schweiz. Ideale Grundlage, um mit Personen von Projekten in Kontakt zu treten. Ideensammlung möglicher Interventionsmassnahmen.

Bewegter Kindergarten (www.stadt-zuerich.ch/purzelbaum) Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten.

Workshops gegen Übergewicht und Bewegungsmangel (www.schtifti.ch) Die Schtifti Free-style Tour bringt Schulklassen in Bewegung und zu mehr Wissen über Ernährung: Mit Streetskates, Slalom- und Longboards, Footbags, Breakdance, Frisbee und den Schtifti Köchen!

Orientierungslauf in der Schule (www.scool.ch) Dieses OL-Schulprojekt will für Orientierungslauf begeistern. Von diversen Bülacher Schulhäusern bestehen Schularealkarten. Download von Arbeitsblättern und Bestellung des Lehrmittels It'sCOOL.

Kostenlose Bewegungsprojekte für Schulen (www.cleven-becker-stiftung.ch)

Fit4future, snow4free, sport&stars4kids...

Gesundheitsförderung Schweiz

(http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pages/Gesundes_Koerpergewicht/Allgemeines/) Tipps und Tools für ein gesundes Körpergewicht. Z.B. Kids-Box: Bewegungs-, Spiel und Ernährungskarten für Spielgruppe und Kindergarten.

Schnitz und Schwatz (www.schnitzundschwatz.ch) TV-Sendung für Primarschulkinder zur Sensibilisierung für gesunde Ernährung und lustvolle Bewegung. Bewegungsspielsammlung, Seite für Lehrpersonen/Eltern.